

Curriculum Jg. 9G: „Gesundheit und Soziales“ (2-stündig epochal)

Was ist **gesund?** Was macht **krank?**

Dieser Fragestellung wollen wir biologisch-medizinisch auf den Grund gehen:

Wir untersuchen in einem mikrobiologischen **Praktikum** verschiedene Bakterien. Angefangen von sogenannten „erwünschten“ Mikroorganismen in der Lebensmittelchemie (z. B. Hefe-, und Joghurtkulturen) werden ebenso Experimente zu „unerwünschten“, krankheitsverursachenden **Bakterien** unternommen.

Dabei erlernst du, wie man im **Labor** steril arbeitet (z.B. bei Experimente mit Bakterienkolonien auf Agarplatten). Des Weiteren überprüfen wir die Wirkung von Desinfektionsmitteln. Willst herausfinden, was man bei uns in der Schulmensa oder im Krankenhaus gegen gefährliche Bakterien unternimmt?

Möchtest du gesunde Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung im Alltag als

Gesundheitsturbo kennenlernen? Neben einem „**Food-**

Check“ und die Herstellung einer gesunden Mahlzeit, können die Ergebnisse nachhaltige Anwendung bei der Planung und Umsetzung der nächsten (Klassen-) Feier finden. Hierbei werfen wir auch einen Blick auf den Umgang mit den Nahrungsmittelressourcen und soziale Verantwortung (Fritzlarer Tafel). Bewegungs-

und **Entspannungsübungen**, die in den Schulalltag integriert

werden können und **deine Fragen** über Gesundheit runden das Programm ab.

(Stand: Juni 2017)