

1919 100 Jahre MÄDCHENREALSCHULE St. Josef 2019

Hanau-Großauheim, den 28.08.2020

Betrifft: Aussetzung des Sportunterrichts an den Schulen des Stadtgebiets Hanau

Konzept des Fachbereichs Sport:

„Bewegung fördern - Körper und Geist fordern“

Besonders in diesen herausfordernden Zeiten halten wir es für ausgesprochen wichtig, dass unsere Schülerinnen die Möglichkeit erhalten sich zu bewegen. Einen großen Teil des Schultages arbeiten die Mädchen konzentriert und häufig bewegungsarm. Wir sehen die Sportstunden, auch wenn sie gerade nicht in der gewohnten Form ablaufen können, als Chance zur ganzheitlichen Förderung.

Dementsprechend wurde vom Fachbereich Sport ein Konzept entwickelt, was darauf abzielt, durch leichte Bewegung an frischer Luft einmal den Kopf frei zu bekommen, um wieder besser neue Unterrichtsinhalte aufnehmen zu können.

Damit Sie, liebe Eltern, sich darunter etwas vorstellen können, möchten wir hier einige Beispiele auflisten, die auch durch Einhaltung der aktuellen Vorgaben umgesetzt werden können.

- Spaziergänge in der Nähe der Schule
- Meinen Körper kennenlernen – Puls messen, Atmung kennenlernen
- Walking – entspanntes Körpertraining zur Stärkung der Abwehrkräfte
- Kennenlernen der Schulumgebung und aller Bewegungsangebote rund um die Schule
- Boule spielen
- und vieles mehr

Wir freuen uns trotz der ganzen Widrigkeiten auf eine gute und bewegte Zeit mit den Mädchen! Wichtig ist, dass die Schülerinnen immer wettergerecht gekleidet sind!

Sportliche Grüße der Fachbereich Sport

Mädchenrealschule St. Josef
Alte Langgasse 10, 63457 Hanau
www.st-josef-schule.de

Telefon 06181 956613
Telefax 06181 956615
E-Mail sekretariat@st-josef-schule.de

