

Veranstaltungsort

für alle Angebote:



GALERIE GLASHAUS

34576 Homberg/Efze, Welferoder Straße 23

Träger

aller kostenfreien Veranstaltungen:

**Katholische Kirchengemeinde
Christus Epheta Homberg (Efze),**

Mitglied im Trauer- und Hospiznetzwerk
Schwalm-Eder

Leitung

in ehrenamtlicher Tätigkeit:

Christine Foerster,

Telefon: 05681 608909

Mail: trauerwegbegleitung@t-online.de

Kooperationen mit:

- **Verein zur Förderung von Trauerarbeit e.V.**
im Bistum Fulda; www.trauern-warum-allein.de
- **Projektgruppe DAsein**
im HKR; www.da-sein.online

Christine Foerster



Christine Foerster

Trauerbegleiterin (BVT).
Ehrenamtliche Sterbebegleiterin
im Hospizdienst.



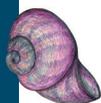
34576 Homberg
Telefon: 05681 608909
Mail: trauerwegbegleitung@t-online.de

- **Ausbildung** bei Dr. Jorgos Canacakis,
Akademie für Menschliche Begleitung (AMB®).
- **Fortbildung** Ehrenamtlicher in der Trauerbegleitung,
Trauer- und Hospiznetzwerk Schwalm-Eder.
- **Fortbildende Supervisionen** regelmäßig.
- **Trauerbegleiter Weiterbildung** durch die Diakonie
Hessen, zertifiziert nach den Richtlinien des BVT.
- **Suizid Weiterbildung** bei Chris Paul,
zertifiziert nach den Richtlinien des BVT.

Meine Unterstützung:

- Seit 2012 begleite ich im Auftrag der katholischen
Kirche Menschen in ihrer Trauer.
- Für **Einzelbegleitungen** in ehrenamtlicher
Tätigkeit ist ein Besuchsdienst der Pfarreien
Homberg und Borken eingerichtet.
- **Sterbebegleitungen** übe ich als Mitglied im
Hospizdienst Melsunger Land e.V. aus.

Ich arbeite konfessionsübergreifend
und begegne Menschen mit Verlusterfahrungen,
unter Berücksichtigung ihrer jeweiligen
kirchlichen Bindung und Nationalität,
mit Toleranz, Wertschätzung und Offenheit.



TrauerWEGbegleitung



2025



Auf dem Weg durch die Trauer kann eine stützende Gemeinschaft hilfreich sein. Wir laden Sie ein, in einem betreuten Kreis, Ihrer Trauer Ausdruck zu geben.



Café Hoffnungsschimmer

Das Trauercafé mit offenem Gesprächskreis.

Termine:

Mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr,
12.3., 9.4., 7.5., 18.6., 9.7., 6.8., 10.9., 8.10.



SPINN*Stube

Offenes Treffen.

„GEMEINSAM gegen EINSAM“
Herzliches Willkommen.

In Kooperation mit dem Projekt „DAsein“.

Termine:

Mittwochs, nach Vereinbarung.



café endlich

Offenes Café.

für alle, die am Austausch über
„Leben und Tod“ interessiert sind.
In Kooperation mit dem Projekt „DAsein“.

Termine:

Mittwochs von 16.00 bis 18.00 Uhr,
23.4., 25.6., 15.10.

Alle Angebote sind kostenfrei und konfessionsübergreifend – eine Anmeldung wird erbeten.



BeWEGung in der Trauer

„Wenn nichts mehr geht, dann geh!“

Termine:

Frühlings-Spaziergang im Mai

Mittwoch, 21.5., von 16.00 bis 18.00 Uhr

Herbst-Spaziergang im September

Mittwoch, 17.9., von 16.00 bis 18.00 Uhr



Meditatives Tanzen

"Was gibt mir Halt und Sinn?"

Meditatives Tanzen ist eine Möglichkeit zur Ruhe zu kommen, Kraft zu schöpfen, Lebensfreude und heilsame Wirkung zu erspüren.

In Kooperation mit dem Projekt „DAsein“.

Termine:

Gruppenangebot nach Vereinbarung.



Modellieren von Köpfen

Freies Arbeiten in Ton,
Vorkenntnisse nicht erforderlich.

Durch das Formen der Hände, der Seele Heil anbieten. Wut, Zorn und Trauer in den Ton fließen lassen. Die Trauer umwandeln in schöpferische Energie, dass sie angesehen, heraustreten kann.

In Kooperation mit dem Projekt „DAsein“.

Kosten für Material und Verpflegung.

Termin:

Gruppenworkshop nach Absprache.

**Aktuelle Informationen zu allen Veranstaltungen:
www.katholische-kirche-homborg-borken.de**



Persönliche Begleitung in der Trauer:

· In **Einzelgesprächen** begeben Sie sich in eine sorgsam geschützte Atmosphäre, um professionell begleitet, sehr persönliche Erfahrungen aussprechen zu können.

- Raum des Rückzugs und Aushaltens,
- Raum des Zuhörens und der Stille,
- Raum für die Fragen ohne Antworten,
- Raum, in dem Verzweiflung und Wut ihren Platz haben dürfen,
- Raum zum Lachen und Weinen,
- LebensRaum

· Das Angebot richtet sich auch an Menschen, die einen Angehörigen oder Freund **durch Suizid** verloren haben.

Termine:

Nach Vereinbarung



*Der Weg ist das Ziel!
Mit Mut. Mit Hoffnung. Mit Zuversicht.*