

**„Ich lebe mein Leben in
wachsenden Ringen, die sich
über die Dinge ziehn.“**

Unser Leben, unsere Lebensringe betrachten.
Die, die wir schon vollendet haben, den Ring
anschauen, an dem wir gerade sind, und die in
den Blick nehmen, die noch vor uns liegen.

Wir wollen sie besser kennenlernen, entdecken,
wie sie einander ergänzen und aufeinander
aufbauen, unser Wachstum in ihnen entdecken.

Dazu nehmen wir uns Zeit und Muße.
Stellen uns den Fragen unserer eigenen
Lebenszeit und Situation. Mit Impulsen, stillen
Zeiten, mit getanztem Gebet, Körperübungen
und einem biblischen Text wollen wir uns selbst
und unserer momentanen Lebensphase
annähern.

Damit wir getrost unser Leben weitergestalten
und den einen oder anderen Lebensring
hinzufügen, auch wenn wir wissen:

*„Ich werd den Letzten vielleicht nicht vollbringen,
aber versuchen werd ich ihn“ Rainer Maria Rilke.*

Wir möchten Sie herzlich zu diesem Seminar
einladen und freuen uns über Ihre Anmeldung.

Mit freundlichen Grüßen

(Irene Ziegler)
Diözesanfrauenreferentin

Programm

Freitag, 03.02.2012

bis 18.00 Uhr Anreise
18.00 Uhr Abendessen
19.30 Uhr – 21.00 Uhr – Begrüßung
und Einführung in Thema
Erwartungskklärung,
Standortbestimmung

Samstag, 04.02.2012

7.30 Uhr Morgenimpuls
8.15 Uhr Frühstück
9.30 Uhr Gruppenzeit: Liebevoll auf mein Leben
schauen.! “ Ich lebe mein Leben in
wachsenden Ringen.“

12.15 Uhr Mittagessen
14.30 Uhr Kaffee
15.00 Uhr Gruppenzeit:
Biblischer, spiritueller Impuls,
stille Zeit und Austausch.
17.30 Uhr Abendessen
18.30 Uhr Gelegenheit zur Mitfeier der
Sonntagvorabendmesse in
St. Peter und Paul
20.00 Uhr Meditatives Tanzen
bis 21.30 Uhr

Sonntag, 05.02.2012

7.30 Uhr Morgenimpuls
8.15 Uhr Frühstück
9.30 Uhr Mein nächster Lebensring
„ ...versuchen werd ich ihn.“
Reflexion und Abschlussrunde
12.15 Uhr Mittagessen
13.00 Uhr Seminarende

**„Ich lebe mein Leben in
wachsenden Ringen,
die sich über die Dinge ziehn“:**

Ein Kurs für Frauen um die 50 Jahre

**vom 03.02. bis 05.02.2012
im Bildungs- und Exerzitenhaus
Kloster Salmünster**

melde ich / melden wir an:

1. Name: _____

Anschrift: _____

2. Name: _____

Anschrift: _____

Datum

Unterschrift